

ANO 17 // Nº 57 // MARÇO DE 2024

# jornal da classe

Boletim da Associação Brasileira de Odontologia // Seção Paraná

**Nova diretoria executiva assume ABO-PR**

**Págs. 08 e 09**



Acesse  
nosso site

**Leia mais**

**Matrículas abertas:  
os cursos de educação  
continuada da UNIABO-PR**

**Págs. 04 a 07**

**Medo do consultório  
pode ser trabalhado  
na infância**

**Págs. 10 e 11**



## Expediente

O Jornal da Classe é uma publicação com distribuição gratuita e dirigida. Esta é uma publicação da Associação Brasileira de Odontologia – Seção Paraná (ABO-PR) com sede na Rua Dias da Rocha Filho, 625, Alto da XV – CEP: 80045-275 – Curitiba-PR. Tiragem: 2.500 exemplares.

**E-mail:** [marketing@abopr.org.br](mailto:marketing@abopr.org.br)

**Site:** [www.abopr.org.br](http://www.abopr.org.br)

**Jornalista responsável:** Danielle Soares Brito (DRT PR 06509). Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do Jornal da Classe.

**Coordenação Editorial:** Dani Brito Bureau de Comunicação

**Projeto Gráfico:** Invente Comunicação

**Imagem Capa:** banco de imagem e arquivo

**Fotos:** Divulgação

**Presidente:** Sérgio Vieira

**Vice-Presidente:** Ivan Toshio Maruo

**Diretora Secretária:** Nereida Zuleika H. Dias

**Diretor Financeiro:** Dalton Luiz Bittencourt

**Diretor de Patrimônio:** Egas Moniz de Aragão

**Diretora de Marketing:** Cláudia C. Gobor

**Diretor de Ação Social:** Luiz Antônio de Almeida

**Diretor da UNIABO-PR:** Celso Minervino Russo

**Diretor de Esportes:** Osiris Pontoni Klamas

## Gratidão e motivação

Neste primeiro texto como presidente da ABO-PR, direcionado aos nobres colegas da classe odontológica, gostaria de agradecer a todos que estão comigo em minha jornada profissional e que de alguma forma me incentivam aos novos movimentos e objetivos. Para mim, a presidência de uma instituição secular como a ABO-PR é muito mais do que uma função protocolar, é a possibilidade de somar, contribuir e propor novas perspectivas para o associativismo tendo como objetivo o desenvolvimento de nossa profissão e o fortalecimento da classe.

Desde que optei pela profissão, sempre tive a noção da importância do coletivo, por isso me envolvi com o associativismo ainda acadêmico de graduação. Por essa longa trajetória, que inclui muita dedicação também ao ensino como diretor da UNIABO-PR, me sinto amadurecido para representar cada um nas demandas que podem tornar a ABO-PR ainda mais atuante e presente na vida dos Cirurgiões-Dentistas de todo o Estado.

“ Para nós da diretoria, a ABO-PR faz parte do dia a dia, está integrada ao nosso ofício e à busca por resultados. ”

Queremos agregar, trazer mais sócios, estimular o diálogo, a participação e a atualização profissional via educação continuada. Para nós da diretoria, a ABO-PR faz parte do dia a dia, está integrada ao nosso ofício e à busca por resultados. Reafirmo desta forma o meu compromisso com a instituição e com os colegas no sentido de nos mantermos alertas e envolvidos com as questões que envolvem a classe. Estou realmente muito orgulhoso e ciente da responsabilidade ao assumir a presidência da entidade.

Finalmente, outros agradecimentos necessários são para os colegas da direção da ABO-PR, ao presidente que venho a suceder, Dalton Luiz Bittencourt, e a todos os colaboradores da instituição, com os quais certamente contarei na minha gestão.

Convido a todos para a leitura deste primeiro Jornal da Classe de 2024, que está recheado de temas interessantes para o Cirurgião-Dentista.

Um forte abraço e boa leitura!



## Especialidade em constante evolução

O tratamento ortodôntico é importante para alcançar e manter uma boa saúde bucal. Mais do que deixar o paciente com os dentes alinhados, o tratamento ortodôntico pode ajudar a prevenir cáries, doenças gengivais e problemas na mandíbula do paciente. À medida que a tecnologia avança, é possível planejar melhor e personalizar o tratamento, oferecendo os melhores resultados.

Mestre em Ortodontia, o Cirurgião-Dentista Daniel Gheur Tocolini, coordenador de cursos de Especialização e Capacitação em Ortodontia da UNIABO-PR (foto), defende a relevância de uma boa formação profissional na área na entrevista a seguir:

### No cenário global da Odontologia, onde o senhor encaixaria a Ortodontia?

A preocupação com a parte estética hoje em dia vem aumentando em relevância em nível global. Cidadãos de países que não tinham preocupação com a estética, como China e países da Europa, agora têm, e junto com isso vem a parte da função. A Ortodontia faz parte de todos os processos da Odontologia e em uma clínica, a Ortodontia acaba sendo o pilar.

### Quais são os principais avanços recentes da Ortodontia?

Os principais avanços são, com certeza, a ancoragem esquelética com mini-implantes, para que não dependa da biomecânica do paciente e também dos alinhadores estéticos. Os alinhadores estéticos vieram com uma evolução digital, que melhorou muito a Ortodontia.

### Como a maloclusão ou outras disfunções afetam a vida das pessoas?

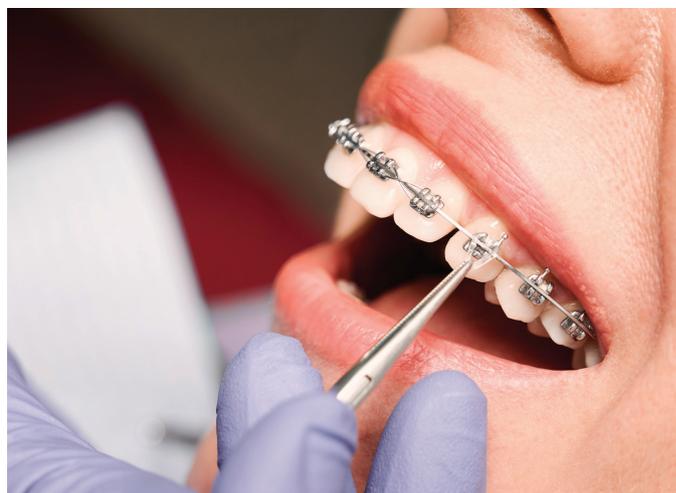
As maloclusões realmente afetam nessa parte da disfunção devido a dores. Hoje em dia nós temos muitos quadros de apertamentos dentários por causa do estresse do dia-a-dia. Isso afeta muito a vida das pessoas devido à maloclusão. Então, a Ortodontia atua no sentido de trabalhar essa parte de maloclusões e disfunções na articulação.

### Como um profissional pode iniciar sua trajetória como ortodontista?

Bem, primeiramente tem que fazer um bom curso de Ortodontia. Em 23 anos de profissão já vi alguns cursos que querem apenas formar o dentista para que ele tenha um título. No curso a ABO-PR não, o ortodontista vai sair como um referencial no mercado. Então o profissional que vai fazer o nosso curso sai um ortodontista completo, sabendo todas as técnicas, sabendo cuidar de crianças. Isso é muito importante também, para que faça prevenção do adulto jovem e preparos para reabilitações. O curso que esse ortodontista vai fazer na UNIABO-PR é o curso completo e que capacita para que ele seja um profissional de referência onde ele for atuar.

### Quais as principais características de um bom ortodontista?

As principais características de um bom ortodontista são saber fazer um bom diagnóstico e um bom plano de tratamento. Com isso ele consegue conduzir a biomecânica dele. Então esse ortodontista tem que ter muito conhecimento, muito estudo e sempre fazer um bom planejamento.





## Formação completa nas áreas que mais crescem na Odontologia

**Confira os cursos da UNIABO-PR com inscrições abertas e que podem mudar o rumo da sua carreira**

### ESPECIALIZAÇÃO

#### **ORTODONTIA STRAIGHT WIRE MBT COM ÊNFASE EM APARELHOS ORTODÔNTICOS AUTOLIGADOS E ALINHADORES**

**Coordenação:** Dr. Daniel Gheur Tocolini, Doutor em Odontologia Clínica, Mestre em Ortodontia e Especialista em Odontopediatria, Ortopedia Facial dos Maxilares e Ortodontia.

**Carga horária:** 1.500 horas

**Periodicidade:** Mensal

**Duração:** 03/04/2024 a 06 /03/2027

Desenvolvida para o profissional que deseja se tornar um especialista na correção de maloclusões de origem dentária ou esquelética, com enfoque na prática da clínica ortodôntica, ortodontia preventiva e multidisciplinar, além de aparelhos invisíveis (alinhadores). Essa formação é fundamentada em conhecimento científico, clínico e inovações no campo da Ortodontia, e ensina como tornar o atendimento direcionado e mais rápido por meio da prescrição do TControl, um braquete autoligado e inovador criado para o tratamento ortodôntico com aparelho fixo, e que permite o planejamento individualizado para diversas más oclusões. O aluno vai aprender a aplicar com excelência

procedimentos que visam a melhoria estética e da função mastigatória, estabilidade e saúde dos tecidos bucais em pacientes de todas as idades e nos mais diferentes níveis de dificuldade.

#### **PRÓTESE DENTÁRIA**

**Coordenação:** Dra. Juliana Saab Rahal, Doutora e Mestre em Clínica Odontológica (área de Prótese Dentária), Especialista em Prótese Dentária, Especialista em Implantodontia e Especialista em Docência do Ensino Superior.

**Carga horária:** 960 horas

**Periodicidade:** Mensal

**Duração:** 04/03/2024 a 12/12/2025

Formação para o Cirurgião-Dentista que busca se tornar um protesista e realizar diagnósticos precisos e tratamentos com eficiência e segurança. Abrange a execução de procedimentos laboratoriais e clínicos nas áreas de: Prótese sobre Implante, Prótese Total, Prótese Fixa, Prótese Removível e Oclusão. Com elevada carga horária de atendimentos clínicos, os alunos vão aprender por meio de casos de grandes reabilitações orais realizados pelo fluxo analógico e digital, participação em seminários, discussão de artigos científicos e de casos clínicos, práticas laboratoriais e hands-on de novos materiais. O programa do curso aborda todas as etapas do atendimento, planejamento e execução de procedimentos laboratoriais e ainda o ensino de novas técnicas geralmente não ministradas nos

cursos de graduação.

## APERFEIÇOAMENTO

### EXCELÊNCIA EM ORTODONTIA AVANÇADA: APARELHO AUTOLIGADO TCONTROL, ANCORAGEM ESQUELÉTICA E ALINHADORES (TRATAMENTOS HÍBRIDOS)

**Coordenação:** Dr. Daniel Gheur Tocolini, Doutor em Odontologia Clínica, Mestre em Ortodontia e Especialista em Odontopediatria, Ortopedia Facial dos Maxilares e Ortodontia.

**Carga horária:** 252 horas

**Periodicidade:** Mensal (três primeiros meses) e, na sequência, a cada 45 dias

**Duração:** 05/04/2024 a 18/10/2025

Curso direcionado para quem já é especialista em Ortodontia e Ortopedia Funcional e busca se atualizar acerca das inovações tecnológicas e das técnicas modernas dessa área. A proposta é revisar tudo que existe na Ortodontia e se apropriar das técnicas de biomecânicas avançadas, ancoragem esquelética (intra e extra alveolar), tratamentos híbridos, sistemas autoligados e alinhadores, tanto na teoria e na prática. Trata-se de uma formação completa, que evidencia a importância do diagnóstico e da análise facial, e ainda prevê debates acerca do planejamento ortodôntico com equipe docente experiente e o aprendizado de um gerenciamento inovador para o consultório.

### PRÓTESE DENTÁRIA

**Coordenação:** Dr. Ederson A. G. Betiol, Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária

**Carga horária:** 240 horas

**Periodicidade:** Quinzenal

**Duração:** 13/03/2024 a 04/12/2024

Cada vez mais, pacientes procuram tratamento com próteses dentárias em busca de benefícios estéticos e saúde bucal. Para realizar o diagnóstico e o planejamento corretos de cada caso clínico, o Cirurgião-Dentista precisa aprimorar seu conhecimento e técnica. Este curso oferece o melhor processo de aprendizagem, com metodologias de aula expositiva associadas a metodologias ativas de ensino, além abordar as inovações na área, para que

o profissional tenha condições de apresentar o plano correto de tratamento e propostas de terapias e técnicas protéticas. O curso abrange o diagnóstico e o planejamento correto de todos os tipos de próteses: fixas convencionais, sobre implantes, estéticas (facetas e lentes de contato) e removíveis, propondo discussões acerca dos objetivos e limitações de diferentes casos. As técnicas ensinadas respeitam os princípios biomecânicos da prótese que são suportados pela literatura científica.

### IMPLANTE E PRÓTESE SOBRE IMPLANTE - FASES PROTÉTICA E CIRÚRGICA

**Coordenação:** Dr. Luiz Renato Castellano, Mestre e Especialista em Periodontia e Especialista em Prótese Dentária

**Carga horária:** 184 horas

**Periodicidade:** Quinzenal

**Duração:** 08/04/2024 a 10/03/2025

Há 20 anos referência no mercado, este curso oferece formação multidisciplinar até mesmo para o Cirurgião-Dentista sem experiência nesta área. Por meio da integração dos conhecimentos cirúrgico, protético, oclusal, periodontal e peri-implantar, prepara o profissional para trabalhar com as inovações acerca dos sistemas de implante e todas as etapas desses procedimentos, desde o planejamento integrado entre prótese e cirurgia até a execução segura de acordo com as possibilidades de cada técnica. O programa prevê o uso das novas ferramentas e recursos de software sobre tomografia para execução dos casos clínicos, e também de realizar treinamentos cirúrgicos e protéticos em laboratório. A formação tem enfoque no resultado clínico, longevidade, previsibilidade e reprodutibilidade.

## ATUALIZAÇÃO

### CIRURGIA ORAL MENOR

**Coordenação:** Dr. Italo Nogiri Filho, Especialista e Mestre em Periodontia

**Carga horária:** 160 horas

**Periodicidade:** Mensal (módulos ocorrerão uma vez por mês, nas segundas e terças-feiras, na parte da manhã e da tarde)

**Início:** 15/04/2024 a 17/12/2024

Por meio de um treinamento intensivo, este curso prepara o profissional para desenvolver a prática clínica em cirurgia odontológica de menor complexidade. Procedimentos como exodontias simples e complexas, exodontia de siso e dentes inclusos, biópsias de patologias, tracionamento de dentes inclusos, frenectomias lingual e labial. Nesta formação, o aluno aprenderá também técnicas de reconstrução e de preservação de volume ósseo alveolar com a utilização de biomateriais. Também teremos a introdução à implantodontia com hands-on em laboratório e planejamento de casos clínicos. Estão previstas aulas de capacitação sobre agregados plaquetários, técnica que utiliza plasma rico em fibrina (platelet rich fibrin). Como novidade para este ano, o curso conta com um módulo de cirurgia periodontal de aumento de coroa em área estética.

## CAPACITAÇÃO

### LIPOASPIRAÇÃO FACIAL CIRÚRGICA

**Coordenação:** Dr. Sidmarcio Zirolto, Cirurgião-Dentista, biomédico esteta e farmacêutico, é Mestre em Ortodontia, Especialista em CTBMF, Harmonização Orofacial, Ortodontia e Implantodontia; habilitado em Ozonioterapia e Venopunção, Laserterapia e Analgesia com Óxido Nitroso.

**Carga horária:** 16 horas

**Duração:** 2 dias

**Data:** 27 e 28/05/2024

Bastante procurada por mulheres e homens, a "lipo de papada" pode ser feita por profissionais capacitados a atuar com um protocolo seguro na realização deste procedimento de harmonização facial. Esse curso é voltado para o Cirurgião-Dentista que tem interesse em dominar essa técnica e busca uma excelente formação. O aluno vai aprender a fazer indicações precisas e um planejamento adequado por meio de aulas práticas demonstrativas e interativas, e do atendimento a pacientes na clínica-escola. O programa do curso prevê a aplicação de técnicas cirúrgicas, não invasivas (com cânula) e anestésicas,

além dos efeitos adversos, complicações, possíveis intercorrências e áreas de risco, além do ensino de anatomia descritiva e funcional da face.

### TOXINA BOTULÍNICA E PREENCHIMENTO FACIAL

**Coordenação:** Dr. Sidmarcio Zirolto, Cirurgião-Dentista, biomédico esteta e farmacêutico, é Mestre em Ortodontia, Especialista em CTBMF, Harmonização Orofacial, Ortodontia e Implantodontia; habilitado em Ozonioterapia e Venopunção, Laserterapia e Analgesia com Óxido Nitroso.

**Carga horária:** 20 horas

**Duração:** 2 dias

**Data:** 02 e 03/05/2024

Primeiro curso do Brasil voltado para a capacitação em um protocolo seguro para aplicação da toxina botulínica e dos preenchedores faciais, há



15 anos forma profissionais qualificados para o mercado. O Cirurgião-Dentista vai aprender a partir do atendimento a pacientes, casos clínicos e demonstrações interativas, além de se aprofundar no estudo da anatomia topográfica e funcional, tipos de preenchedores, técnicas e indicações funcionais e estéticas, buscando estabelecer adequadamente o tratamento e obter um bom resultado. A toxina botulínica é um excelente recurso para harmonização orofacial e tem indicação terapêutica para tratar os sintomas de Paralisia de Bell, assimetrias do sorriso e facial, disfunções da articulação temporomandibular, sorriso gengival e as rugas de expressão.

## CURSOS RÁPIDOS

### AVANÇOS TECNOLÓGICOS DA ENDODONTIA - INSTRUMENTAÇÃO ROTATÓRIA E RECIPROCANTE, BIOCERÂMICOS E SISTEMAS DE IRRIGAÇÃO

**Coordenação:** Dr. Alexandre Roberto Heck, Mestre e Doutor em Endodontia

**Carga horária:** 16 horas

**Duração:** 2 dias

**Data:** 18 e 19/04/2024

A Endodontia é uma das áreas da Odontologia que mais se beneficiou com a evolução tecnológica, nos últimos anos. Muitos estudos possibilitaram o desenvolvimento de instrumentos, materiais e técnicas mais sofisticados que estão permitindo simplificar os tratamentos endodônticos, tornando-os mais seguros, rápidos e fáceis. Dessa forma, o avanço da tecnologia vem contribuindo para desconstruir a percepção de que o tratamento endodôntico é dolorido e demorado. Este curso oferece uma introdução das novas técnicas de instrumentação rotatória e recíproca para facilitar os tratamentos endodônticos. Outro assunto abordado no curso são os sistemas de irrigação utilizados na desinfecção dos canais radiculares. É direcionada para o Cirurgião-Dentista que busca se atualizar na área, principalmente acerca das inovações que estão revolucionando a prática endodôntica. Além de aprender a utilizar os novos sistemas para otimizar a limpeza e desinfecção de canais radiculares, o profissional vai conhecer as indicações de materiais biocerâmicos na rotina do atendimento clínico.

### IMERSÃO EM LAMINADOS CERÂMICOS (FACETAS, LENTES DE CONTATO E FRAGMENTOS)

Prof. Dr. Sérgio Vieira, Especialista, Mestre e Doutor em Dentística

**Carga horária:** 13 horas

**Duração:** 2 dias

**Data:** 26 e 27/04/2024

Lentes, facetas e fragmentos: cada um possui características diferentes. Neste curso, o Cirurgião-



Dentista vai se atualizar e aprender a trabalhar com as técnicas existentes de laminados cerâmicos de acordo com as indicações, vantagens, desvantagens e limitações de cada modalidade. O profissional receberá treinamento para aplicar cada modalidade, incluindo as técnicas mais sofisticadas, desde o planejamento, etapas de aplicação até a cimentação e acompanhamento do paciente.

### RESINA COMPOSTA EM DENTES ANTERIORES - UMA OPÇÃO "SUPER VIÁVEL" EM UM MUNDO CERÂMICO

Prof. Dr. Sérgio Vieira, Especialista, Mestre e Doutor em Dentística

**Carga horária:** 18 horas

**Duração:** 3 dias

**Data:** 09 a 11/05/2024

Este curso é uma oportunidade de aprimorar o conhecimento e a prática para reabilitar dentes anteriores com resina composta, inclusive os escurecidos e com restaurações. O objetivo é que o profissional tenha condições de realizar a escolha correta dos materiais e da técnica para restabelecer a harmonia do sorriso e as funções naturais, harmonia, fonética e estabilidade. Além de aplicar as etapas de cada técnica, do planejamento ao polimento, o aluno vai aprender a técnica estratificada e como mascarar dentes escurecidos.



## Posse da nova diretoria reúne autoridades e convidados

### Cerimônia no auditório teve emoção, agradecimentos e o conagraçamento entre os presentes

A nova diretoria-executiva da ABO-PR (2024-2026) tomou posse no último dia 27 de fevereiro em evento para autoridades, representantes de entidades, professores da UNIABO-PR e convidados na sede da entidade. Encabeçada pelo presidente Dr. Sérgio Vieira, a diretoria é composta pelos Cirurgiões-Dentistas Dr. Ivan Toshio Maruo (vice-presidente), Dra. Nereida Zuleika H. Dias (diretora secretária), Dr. Dalton Luiz Bittencourt (diretor financeiro), Dr. Egas Moniz de Aragão (diretor de patrimônio), Dra. Cláudia C. Gobor (diretora de marketing), Dr. Luiz Antônio de Almeida (diretor de ação social), Dr. Celso Minervino Russo (diretor da UNIABO-PR) e Dr. Osiris Pontoni Klamas (diretor de esportes).

Marcaram presença na cerimônia e no coquetel de posse, Dr. Aguinaldo Coelho de Farias, presidente do CRO/PR; Dr. André Moreira Rodrigues, presidente da Academia Paranaense de Odontologia; Dra. Raquel Ferraro Cubas, assessora de gabinete, representando a secretária municipal de Saúde,

Cirurgiã-Dentista Beatriz Battistella Nadas; Dra. Viviane de Souza Gubert, coordenadora municipal de Saúde Bucal; Dr. João Carlos Gomes, presidente do Conselho Estadual de Educação, e Dr. Guilherme Graziani, diretor de Unidades Próprias do Paraná, representando o Dr. Beto Preto, secretário estadual de Saúde. O Dr. Celso Russo, vice-presidente da ABO/Nacional, representou o presidente da entidade, Dr. Paulo Murilo Oliveira da Fontoura.

Emocionado, o novo presidente agradeceu à família, aos amigos, às autoridades presentes e à Deus pela oportunidade de presidir pela primeira vez a entidade. Ele ressaltou os aprendizados ao lado do ex-presidente, Dr. Dalton, e afirmou que está ciente dos desafios e da responsabilidade do cargo. “Estou muito feliz porque estou onde gostaria de estar. Eu queria estar trabalhando pela ABO-PR, pela qual tenho muito amor”, afirmou o Cirurgião-Dentista, que é autoridade em dentística e soma décadas de atuação na ABO-PR. “Desde que optei pela profissão sempre tive a noção da importância do coletivo, por isso optei pelo associativismo ainda acadêmico”, frisou o presidente, que é ex-diretor da UNIABO-PR. Dr. Dalton Luiz Bittencourt assinou a ata de transmissão de posse e agradeceu às colaborações durante as duas gestões em que esteve na

presidência da ABO-PR. “Permanecemos no grupo para continuar o trabalho que sempre praticamos em nossa entidade. Vou assumir agora a diretoria financeira, trabalhando sempre para o bem dos nossos associados, sempre lutando para o melhor possível”, disse.

A Dra. Nereida Zuleika comenta que o novo presidente conseguiu que todos da diretoria aceitassem o desafio de continuar o trabalho das gestões anteriores. “Estamos muito felizes porque o grupo se mantém. Particularmente, estou satisfeita de poder colaborar mais uma vez.”

O novo vice-presidente, Dr. Ivan Toshio Maruo, fez questão de corroborar com as falas dos colegas. “Dr. Sergio Vieira, nosso presidente, tem vários planos de inovação para a associação e para a efetivação das coisas já iniciadas. Tem todo o meu apoio”, afirmou.



Dr. Celso Russo, vice-presidente da ABO Nacional e que agora assume a diretoria da UNIABO-PR, lembrou que a ABO-PR é modelo entre as congêneres no Brasil. A fala foi reafirmada pelo Dr. João Carlos Gomes, presidente do Conselho Estadual de Educação, que destacou as crescentes melhorias entre as gestões. “Temos orgulho da ABO-PR!” Presidente do CRO/PR, o Dr. Aguinaldo Coelho de Farias falou da importância da aproximação das entidades para a valorização da profissão. Na mesma linha, o Dr. André Moreira Rodrigues, presidente da Academia Paranaense de Odontologia, observou que as entidades de classe são ambientes de confraternização e troca de experiência. “Academia Paranaense de Odontologia e ABO-PR

são instituições que vivem em simbiose”, completou. A odontóloga Viviane de Souza Gubert, coordenadora municipal de Saúde Bucal, participou pela prefeitura de Curitiba do último CIOPAR e prestigiou a posse. “A ABO é uma importante entidade, inclusive com parcerias com a Secretaria Municipal de Saúde, tanto para cursos quanto até para atendimentos. É fundamental que a gente tenha uma entidade que possa representar inclusive os profissionais da rede”, lembrou.

## COMPROMISSOS

Entre as propostas da nova diretoria, estão a transformação da cantina em um espaço de convivência, a revitalização do estacionamento da sede, reforço para o acervo da biblioteca e novos equipamentos para os cursos da UNIABO-PR. Também fazem parte do planejamento, parcerias com entidades odontológicas, a ampliação da divulgação da entidade entre os odontólogos e o estreitamento das relações com as secretarias municipal e estadual de Saúde.

## Confira a nova diretoria executiva da entidade

### **Presidente:**

Sérgio Vieira

### **Vice-presidente:**

Ivan Toshio Maruo

### **Diretora Secretária:**

Nereida Zuleika H. Dias

### **Diretor Financeiro:**

Dalton Luiz Bittencourt

### **Diretor de Patrimônio:**

Egas Moniz de Aragão

### **Diretora de Marketing :**

Cláudia C. Gobor

### **Diretor de Ação Social:**

Luiz Antônio de Almeida

### **Diretor da UNIABO-PR:**

Celso Minervino Russo

### **Diretor de Esportes:**

Osiris Pontoni Klamas

## Odontopediatra pode evitar o “medo de dentista”

### Consultório preparado e atitude acolhedora do profissional ajudam na abordagem aos pequenos

Há alguns fatores que levam uma criança a chegar no Cirurgião-Dentista com receio ou medo, entre eles associar o consultório a sua rotina de vacinas, no caso dos bebês, a ansiedade pelo desconhecido ou mesmo frases ditas pelos pais antes da consulta, no caso dos maiores.

De qualquer forma, o profissional que a criança encontra nessas primeiras experiências é fundamental para sua relação com a Odontologia ao longo da vida. “Precisamos transformar o consultório do Cirurgião-Dentista, principalmente do odontopediatra, num ambiente lúdico para receber a criança. Paredes coloridas, uma salinha de brinquedos, um cheirinho gostoso e luzes agradáveis distraem e muitas vezes dissipam a ‘tensão pré-consulta’”, afirma a odontopediatra Ana Torricillas.

A Cirurgiã-Dentista lembra que as consultas odontológicas irão perdurar pela vida da pessoa, por isso é importante que o pequeno paciente sinta segurança nas primeiras experiências. A profissional costuma usar a técnica “mostrar, falar e fazer” em seu consultório para conquistar a confiança e seguir com os procedimentos sem sustos. “Porém, algumas crianças não conseguem nem olhar para o profissional, ficam com as mãos suando ou as colocam para trás, ficam pálidas, suam frio. Quando a criança chega desta forma, precisamos descobrir o que provocou isso”, observa.

A psicóloga Laurema de Castro explica que alguns casos podem configurar odontofobia e levar a pessoa a ficar anos sem ir ao consultório. A patologia é diferente da sensação que sentimos quando nos deparamos com um ambiente que não estamos acostumados. Segundo ela, é preciso diferenciar a fobia e a ansiedade comum causada ao ir ao dentista. “A fobia é um transtorno de ansiedade, que pode até gerar situações de pânico. Nesses casos, precisa ser tratada por um profissional de psicologia para entender qual a causa, trabalhar isso e resolver a questão”, afirma.

Foto: Priscilla Fiedler

### A odontopediatra Ana Torricillas: novas posturas

A odontopediatra Ana conta que alguns pais, por desconhecimento, acabam reforçando o medo dos filhos com frases ameaçadoras como “a dentista vai arrancar os seus dentes”. “Então a criança começa mal a relação com o profissional, não tem como gostar se aquilo é falado como um castigo. Os pais também não devem falar da agulha da anestesia. Com técnica, às vezes a criança nem percebe que estou utilizando agulha.”

### Tecnologia

Com as crianças cada vez mais mergulhadas nos meios digitais, pais e profissionais podem usar desenhos e aplicativos para tornar a experiência no Cirurgião-Dentista mais lúdica. Não há muitos estudos disponíveis, mas em 2016 cientistas da Universidade Rei Saud, na Arábia Saudita, se propuseram a descobrir estratégias para acalmar os pequenos em suas visitas odontológicas.

Eles analisaram o comportamento de 56 crianças (entre 7 e 9 anos) durante alguns procedimentos, como anestesia local e restauração. Enquanto a metade do grupo usava óculos especiais para assistir a seus desenhos favoritos durante as sessões, o outro não contava com qualquer distração audiovisual.

Ao final do experimento, as crianças que ficaram entretidas com os desenhos apresentavam níveis menores de estresse e cooperavam mais com os Cirurgiões-Dentistas. Sem contar que o número de batimentos cardíacos também era bem menor em quem estava focado nas animações.

Desenhos como Peppa Pig, Show da Luna, Pocoyo e Calliou já dedicaram episódios para abordar a visita ao consultório, um entretenimento facilmente disponível - e indicado - para estimular a ida ao Cirurgião-Dentista.

### Sedação

Para casos de extrações ou tratamentos mais extensos e complexos, os odontopediatras podem optar pela sedação inalatória com óxido nitroso ou

via medicamentosa. “Atualmente há vários cursos que ensinam o profissional a fazer essas sedações com segurança. Utilizo muito a sedação inalatória no consultório e ela tem efeitos muito benéficos em crianças ansiosas”, afirma a Dr. Ana Torricillas. A odontóloga indica o uso da sedação inclusive para pacientes adultos, que tiveram algum trauma na infância relativo ao consultório dentário. “O clínico pode oferecer esse conforto ao paciente se adquirir o conhecimento sobre a técnica”, frisa.

## Dicas

### A odontopediatra Ana Torricillas dá algumas orientações para controlar o medo das crianças no consultório:

Estabeleça uma relação de confiança com o paciente.

Dirija-se a criança na mesma altura dela, sente-se perto dela na sala de brinquedos, olhe nos olhos, converse.

Tenha um fundo lúdico, conheça os desenhos e o mundo infantil.

Se os pais permitirem, utilize aparelhos digitais como televisores e tablets para distrair o paciente.

Tenha brinquedos que atuem na ansiedade do pequeno como fidget toys e pop-its. “Fazer com que a criança brinque alguns minutos na sala de brinquedos faz muita diferença”, indica.

Faça a consulta para as crianças e para os pais. Inclua os pais na conversa para que eles sejam auxiliares no processo em casa com afirmações positivas sobre o tratamento.

## Sempre tem vídeo novo no canal!

Toda semana tem vídeo novo no CRO-PLAY, o canal do CRO-PR no Youtube.

Os Cursos e Palestras do I Congresso Paranaense de Saúde Bucal no Serviço Público e as 28 apresentações da I Mostra de Experiências Exitosas estão sendo publicados semanalmente no CRO-Play e este ano teremos muito mais conteúdo!

Confira os vídeos e participe nos comentários!



# CRO play

Acesse, curta e compartilhe!



Leia o QR Code com o seu celular  
Ou acesse:  
[cropr.org.br/croplay](http://cropr.org.br/croplay)

**CRO PR** CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DO PARANÁ  
*Juntos somos mais fortes!*



# Conheça os cursos da UNIABO-PR

## Especialização:

- Ortodontia
- Implantodontia
- Prótese Dentária
- Endodontia
- Implantodontia com ênfase em Reabilitação Oral
- Dentística
- DTM e Dor Orofacial
- CTBMF: Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacia
- Ortodontia Straight Wire MBT com ênfase em Aparelhos Ortodônticos Autoligados e Alinhadores

## Aperfeiçoamento:

- Prótese Dentária
- Endodontia
- Implante e Prótese sobre Implante – Fases Protética e Cirúrgica
- Excelência em Ortodontia Avançada, Ancoragem Esquelética e Alinhadores (Tratamentos Híbridos)

## Atualização:

- DTM e Dor Orofacial
- Cirurgia Oral Menor

## Capacitação:

- Toxina Botulínica e Preenchimento Facial
- Lipoaspiração Facial Cirúrgica

## Cursos Rápidos:

- Imersão em Laminados Cerâmicos (Facetas, Lentes de Contato e Fragmentos)
- Resina Composta em Dentes Anteriores – Uma opção “super viável” em um mundo cerâmico
- Avanços Tecnológicos da Endodontia – Instrumentação Rotatória e Reciprocante, Biocerâmicos e Sistemas de Irrigação

[www.abopr.org.br](http://www.abopr.org.br) | 41 3028-5800

📷 [abo\\_pr](https://www.facebook.com/abopr) 📺 [facebook.com/abopr](https://www.facebook.com/abopr)

R. Dias da Rocha Filho, 625 – Alto da XV, Curitiba – PR, 80045-275

**ABO**  
Associação Brasileira de Odontologia  
Seção Paraná

**UniABO**  
Escola de Educação Continuada

